

# みとうさん 第110回・三頭山（奥多摩）のご案内

(★★+★) 一般向き

(参照) 山と高原地図「奥多摩」

三つのピークを持つ三頭山（1531m）は、大岳山、御前山とともに奥多摩三山に数えられ、最高の標高を持ち、東京都の水源涵養保安林に指定され、ブナ、ミズナラなどの深い原生林の巨木が見られます。中腹に都民の森が整備され、バスが運行されていますので、健脚向きの山も日帰り山頂が踏めるようになりました。標高が高いため季節や天候に応じて、防寒具や雨具の万全の準備が必要です。山麓に落差60mの三頭大滝を見ることが出来ます。

1. 月 日	2009年10月24日（土）（雨天の時10/25（日）に延期、翌日も雨天の時は中止します）
2. 集 合 （接続）	<p>（五日市線）武蔵五日市駅改札前集合、数馬行きバス、9：00に乗車し、数馬で10：02発に乗り換え、終点、「都民の森」下車、10：18分着。</p> <p style="text-align: center;">* 接続時間、変わる場合があります。各自、ご確認、下さい。</p> <p>（JR）横浜 06:43 発→（横浜線）東神奈川 06:53 着→07:02 発→八王子 07:57 着→08:01 発（八高線）川越行き→拝島 08:19 着→（五日市線）→08:24 発（ホリデー快特、奥多摩1号）→武蔵五日市 08:48 着</p> <p>（小田急線）藤沢 06:45 発→相模大野 07:16 着→07:17 発→町田 07:19 着→07:31 発（横浜線）→八王子 07:56 着→08:01 発（八高線）→（上記と同じ）</p> <p>（相模線）茅ヶ崎 06:26 発→海老名 06:55 発→八王子 07:39 着→07:47 発（八高線）→拝島 08:07 着→08:12 発（五日市線）→武蔵五日市 08:34 着</p> <p>（東海道線）戸塚発 06:24→大船発 06:30→藤沢 06:35 着（乗換え）</p>
3. コース	<p>都民の森→10分→森林館→20分→鞘口峠（さいぐち）→30分→見晴小屋→30分→展望台→5分→三頭山（中央峰、1531m）→（御堂峠）10分→ムシカリ峠→（避難小屋、大沢山）→20分→深山の道（西原峠分岐）→15分→石山の道（分岐）→20分→三頭大滝→10分→滝見橋→10分→ケヤキ平→10分→都民の森バス停</p> <p>（帰路）都民の森発 15：28（数馬乗継）、16：45（急）→五日市着 16：41、17：58</p> <p>★状況により、コースを変更する場合があります。 （歩行時間 3時間10分）</p>
4. その他	◎武蔵五日市発のバスは少ないため、9：00発のバスに遅れないように！！

