

みとうさん

第110回・三頭山（奥多摩）のご案内

(★★+★) 一般向き

(参照) 山と高原地図「奥多摩」

三つのピークを持つ三頭山（1531m）は、大岳山、御前山とともに奥多摩三山に数えられ、最高の標高を持ち、東京都の水源涵養保安林に指定され、ブナ、ミズナラなどの深い原生林の巨木が見られます。中腹に都民の森が整備され、バスが運行されていますので、健脚向きの山も日帰り山頂が踏めるようになりました。標高が高いので季節や天候に応じて、防寒具や雨具の万全の準備が必要です。

山麓に落差60mの三頭大滝を見ることが出来ます。

1. 月 日	2009年10月24日（土）（雨天の時10/25（日）に延期、翌日も雨天の時は中止します）
2. 集 合 (接続)	<p>(五日市線)武藏五日市駅改札前集合、数馬行きバス、9:00に乗車し、数馬で10:02発に乗り換え、終点、「都民の森」下車、10:18分着。</p> <p>*接続時間、変わら場合があります。各自、ご確認、下さい。</p> <p>(JR) 横浜 06:43 発 → (横浜線) 東神奈川 06:53 着 → 07:02 発 → 八王子 07:57 着 → 08:01 発 (八高線) 川越行き → 拝島 08:19 着 → (五日市線) → 08:24 発 (ホリデー快特、奥多摩1号) → 武藏五日市 08:48 着</p> <p>(小田急線) 藤沢 06:45 発 → 相模大野 07:16 着 → 07:17 発 → 町田 07:19 着 → 07:31 発 (横浜線) → 八王子 07:56 着 → 08:01 発 (八高線) → (上記と同じ)</p> <p>(相模線) 茅ヶ崎 06:26 発 → 海老名 06:55 発 → 八王子 07:39 着 → 07:47 発 (八高線) → 拝島 08:07 着 → 08:12 発 (五日市線) → 武藏五日市 08:34 着</p> <p>(東海道線) 戸塚発 06:24 → 大船発 06:30 → 藤沢 06:35 着 (乗換)</p>
3. コース	<p>都民の森 → 10分 → 森林館 → 20分 → 鞘口峠（さいぐち） → 30分 → 見晴小屋 → 30分 → 展望台 → 5分 → 三頭山（中央峰、1531m）→（御堂峰）10分 → ムシカリ峠 →（避難小屋、大沢山） → 20分 → 深山の道（西原峠分岐） → 15分 → 石山の道（分岐） → 20分 → 三頭大滝 → 10分 → 滝見橋 → 10分 → ケヤキ平 → 10分 → 都民の森バス停 (帰路) 都民の森発 15:28 (数馬乗継)、16:45 (急) → 五日市着 16:41、17:58 ★状況により、コースを変更する場合があります。 (歩行時間 3時間10分)</p>
4. その他の	◎武藏五日市発のバスは少ないため、9:00発のバスに遅れないように!!

