

## 第129回・影信山(高尾)のご案内

( ~ 一般向き) 参考・山と高原地図「高尾・陣馬」(昭文社)

年間280万人が訪れるという人気の高尾山。今回は早春の高尾山頂を目指し、山頂から城山を経由して影信山まで歩きます。少し長い尾根続きですが、頑張って歩きましょう！晴れれば、秀峰富士や甲武相の県境の山々が展望出来ます。寒い日もあります。防寒対策もしっかりと！

1.月日	2011年3月25日(金)(雨天の場合は 26日に延期、翌日も雨天の時は中止します)
2.集合 (接続)	<p>京王線駅・高尾山口駅前中央改札前 9時集合</p> <p>続時間は変わる場合があります。</p> <p>(京浜東北線)大船発 6:55 横浜発 7:16 東神奈川発 7:23 菊名発 7:29 新横浜発 7:33 長津田発 7:48 橋本 8:11 八王子 8:27 高尾 8:34 着</p> <p>(京王線の乗換え 4分) 8:38 発 高尾山口 8:40 着</p> <p>(小田急線) 藤沢発 7:18 湘南台 7:25 大和 7:34 相模大野 7:45 発 町田着 7:47 (JR乗換え 9分) 8:56 発 八王子着 8:23 (乗換え 4分)</p> <p>(小田急線) 伊勢原発 7:21 本厚木 7:29 相模大野 7:45 町田着 7:47</p> <p>(東海道線上り) 茅ヶ崎発 7:07 藤沢着 7:14(小田急乗換え 4分)</p> <p>(相模線) 寒川発 7:07 海老名発 7:32 八王子 8:19(乗換え 3分)</p>
3.コース	<p>高尾山口駅 5分 清滝駅 リフト等、5分 高尾山駅 20分 薬王院 20分 高尾山(599m) 60分 城山(670m) 20分 小仏峠 40分 影信山 (727m) 40分 小仏 (バス20分) 高尾駅 (歩行時間 3時間25分) 小仏発、京王バス 高尾駅北行き、14:10, 14:40, 15:10, 15:40</p>
4.持参品	・弁当、水筒、雨具、ザックカバー、防寒具、帽子、手袋、地図、コンパス、カップ、ストック(杖)、シート、ビニール袋、タオル、ティッシュ、常備薬、健康保険証、嗜好品、その他、必要なもの。
5.天気	<p>天候については、前日の夜(17時以降)目的地の気象庁、天気予報電話、177により翌日の6~12時の降水確率が30%未満の場合は実施、40%以上の場合は、延期(または、中止)します。</p> <p>お問い合わせは、井上 046-259-3100、木村 080-1007-2315、芝崎 042-741-0089、柴田 045-824-9003、伴 090-1534-6928、山野 0466-87-6141、東 045-941-7624 迄</p>
6.申込み	<p>参加者全員、傷害保険に加入しますので、事前申込みをお願いします。</p> <p>(電話、FAX、葉書、e-mail)</p> <p>(申込み先) 〒240-0033 横浜市保土ヶ谷区境木本町45-4 木村和男 TEL&amp;fax 045-714-5146、E-mail:kazuo-k@dp.u-netsurf.ne.jp</p> <p>✓ 申込み締め切り 3月18日(金)</p>
7.その他	<p>暖かい飲物を作りますので、各自、水300ccとマグカップ、幹事の方は食材、コンロ、ガスストーブをご用意下さい。</p> <p>・城山、影信山には、茶屋があります。</p>

安全確保は自己責任です。もし、傷害事故が発生した場合、「保険の補償範囲」を超える場合は、一切、自己負担になります。(会則7、10条) お互いに気をつけましょう！

会員各位

2010.11.29  
神奈川健生ハイキングの会

安全確保は自己責任です。もし、傷害事故が発生した場合、「保険の補償範囲」を超える場合は、一切、自己負担になります。（会則7、10条） お互いに気をつけましょう！