

第130回・江ノ島周辺散策と研修(湘南)のご案内

(初心者向き)

陽春の一日、午前中、江ノ電沿線に沿いのんびり江ノ島まで歩きます。日頃、なかなか行かない江ノ島の裏の岩場で昼食。午後は近くの神奈川女性センターで研修会を実施します。「ハイキングのABC」を持参下さい。終了後は、近くのレストランで軽く懇親会を開催します。多数、ご参加下さい。

1.月 日	2011年4月9日(土)(雨天の場合は10日(日)に延期、翌日も雨天の時は中止します)
2.集合 (接続)	<p>江ノ電「極楽寺」駅前 9時 集合 続時間は変わる場合があります。 (小田急)町田発 742 相模大野発 746 大和発 7:56 湘南台発 8:04 藤沢着 8:11(乗換え) ,(小田急)伊勢原発 721 本厚木発 7:29 海老名発 7:33 相模大野 7:41 着(江ノ島線乗り換え5分) (横須賀) 横浜発 8:06 戸塚発 8:18 大船発 8:24 鎌倉着 8:30 (乗換え) (東海道) 茅ヶ崎発 8:08 藤沢発 8:16 (乗換え) 江ノ電・鎌倉発 8:36 7分 極楽寺着 8:43(¥210) 江ノ電・藤沢発 8:24 27分 極楽寺着 8:51 (¥290)</p>
3.コース	江ノ電・極楽寺駅 1k 稲村ヶ崎 1.2k 七里ヶ浜駅 1.4 k 小動(こゆるぎ)岬 (万福寺) 0.9k 龍口寺 1k 江ノ島弁天橋 0.7k 江ノ島展望灯台 0.4k 洞窟 1k ヨットハーバー 0.5K 岩部(昼食) 0.5k 女性センター 1k 小田急・江ノ島駅 (歩行距離 9.6 km時間 約3時間)
4.持参品	・弁当、水筒、雨具、ザックカバー、防寒具、帽子、手袋、地図、コンパス、カップ、 ストック(杖), シート、ビニール袋、タオル、ティッシュ、常備薬、健康保険証、 嗜好品、その他、必要なもの。 寒い日もあります。防寒対策はしっかりと!
5.天気	天候については、前日の夜(17時以降)目的地の気象庁、天気予報電話、177により翌日の6~12時の降水確率が30%未満の場合は実施、40%以上の場合は、延期(または、中止)します。 お問い合わせは、井上 046-259-3100、木村 080-1007-2315、芝崎 042-741-0089、 柴田 045-824-9003、伴 090-1534-6928、山野 0466-87-6141、東 045-941-7624迄
6.申込み	参加者全員、傷害保険に加入しますので、事前申込みをお願いします。 (電話、FAX、葉書、e-mail) (申込み先) 〒240-0033 横浜市保土ヶ谷区境木本町 45-4 木村和男 TEL&fax 045-714-5146、E-mail:kazuo-k@dp.u-netsurf.ne.jp ✎ 申込み締め切り 4月 2日(土) 懇親会出席の可否もご連絡下さい。
7.その他	・龍口寺は日蓮聖人の龍口法難で知られ、かつて竜の口刑場があった場所に建つ寺。 ・小動岬は七里ヶ浜と腰越の浜を分けるように突き出た岬で、展望のビューポイント。 ・満福寺は源義経が兄・頼朝に鎌倉入りを認めてもらはず、釈明のための「腰越状」をしたためた寺で、弁慶の腰掛石等、境内に弁慶ゆかりの遺跡が数多く残されています。 ・午後、江ノ島女性センターで研修会pm1~3実施します。研修会後、ヨットハーバー・レストラン「カイ」(0466 24 5991)で「懇親会」を予定。(¥2000~2500)

会員各位

2010.11.29
神奈川健生ハイキングの会