

第130回・江ノ島周辺散策と研修(湘南)のご案内

(初心者向き)

陽春の一日、午前中、江ノ電沿線に沿いのんびり江ノ島まで歩きます。日頃、なかなか行かない江ノ島の裏の岩場で昼食。午後は近くの神奈川女性センターで研修会を実施します。「ハイキングのABC」を持参下さい。終了後は、近くのレストランで軽く懇親会を開催します。多数、ご参加下さい

1. 月 日	2011年4月9日(土)(雨天の場合は10日(日)に延期、翌日も雨天の時は中止します)
2. 集合 (接続)	江ノ電「極楽寺」駅前 9時 集合 続時間は変わる場合があります。 (小田急)町田発 742 相模大野発 746 大和発 7:56 湘南台発 8:04 藤沢着 8:11(乗換え) ,(小田急)伊勢原発 721 本厚木発 7:29 海老名発 7:33 相模大野 7:41 着 (江ノ島線乗り換え 5分) (横須賀) 横浜発 8:06 戸塚発 8:18 大船発 8:24 鎌倉着 8:30 (乗換え) (東海道) 茅ヶ崎発 8:08 藤沢発 8:16 (乗換え) 江ノ電・鎌倉発 8:36 7分 極楽寺着 8:43(¥210) 江ノ電・藤沢発 8:24 27分 極楽寺着 8:51 (¥290)
3. コース	江ノ電・極楽寺駅 1k 稲村ヶ崎 1.2k 七里ヶ浜駅 1.4k 小動(こゆるぎ)岬 (万福寺) 0.9k 龍口寺 1k 江ノ島弁天橋 0.7k 江ノ島展望灯台 0.4k 洞窟 1k ヨットハーバー 0.5k 岩部(昼食) 0.5k 女性センター 1k 小田急・江ノ島駅 (歩行距離 9.6km時間 約3時間)
4. 持参品	・弁当、水筒、雨具、ザックカバー、防寒具、帽子、手袋、地図、コンパス、カップ、 ストック(杖)、シート、ビニール袋、タオル、ティッシュ、常備薬、健康保険証、 嗜好品、その他、必要なもの。 寒い日もあります。防寒対策はしっかりと!
5. 天 気	天候については、前日の夜(17時以降)目的地の気象庁、天気予報電話、177に より翌日の6~12時の降水確率が30%未満の場合は実施、40%以上の場合は、 延期(または、中止)します。 お問い合わせは、井上 046-259-3100、木村 080-1007-2315、芝崎 042-741-0089、 柴田 045-824-9003、伴 090-1534-6928、山野 0466-87-6141、東 045-941-7624迄
6. 申込み	参加者全員、傷害保険に加入しますので、事前申込みをお願いします。 (電話、FAX、葉書、e-mail) (申込み先) 〒240-0033 横浜市保土ヶ谷区境木本町 45-4 木村和男 TEL&fax 045-714-5146、E-mail:kazuo-k@dp.u-netsurf.ne.jp ✂ 申込み締め切り 4月 2日(土) 懇親会出席の可否もご連絡下さい。
7. その他	・ 龍口寺は日蓮聖人の龍口法難で知られ、かつて竜の口刑場があった場所に建つ寺。 ・ 小動岬は七里ヶ浜と腰越の浜を分けるように突き出た岬で、展望のビューポイント。 ・ 満福寺は源義経が兄・頼朝に鎌倉入りを認めてもらえず、釈明のための「腰越状」を したためた寺で、弁慶の腰掛石等、境内に弁慶ゆかりの遺跡が数多く残されています。 ・ 午後、江ノ島女性センターで研修会 pm 1~3実施します。研修会後、ヨットハー ー・レストラン「カイ」(0466 24 5991)で「懇親会」を予定。(¥2000~2500)

会員各位

2010.11.29
神奈川健生ハイキングの会