

<div> <div>特別企画</div> <div>第132回・上高地(長野)のご案内</div> </div>	
<p>(一般向き) 参考・「山と高原」地図「上高地・槍・穂高」(昭文社)</p> <p>北アルプスの主峰、3000m級・穂高連峰の絶好の展望地、河童橋に近い新緑の上高地に2泊(ケビン)し、梓川の渓流に沿い、映画、「氷壁」の宿となった徳沢園を通り、横尾谷近くまで歩いたり、神秘的な明神池や田代湿原や焼岳の噴火で出来た大正池周辺の景観を楽しみながら歩きます。(ケビンは、自炊を基本とし、往路は早朝発バスの予定) 予約上、お早めに申し込み下さい。</p>	
1. 月 日	2011年5月23日(月)~25日(水)(2泊)(バス、宿とも予約の為、雨天の決行。
2. 集 合	新宿駅西口都庁大型バス駐車場(新宿駅 徒歩、中央通り、地下歩道、都庁方面 500m) 07:30発(さわやか信州号)上高地行き 早朝出発のため、時間厳守!!
3. コース	新宿07:30発 上高地バスターミナル着14:00 20分 小梨平キャンプ場 1日目、小梨平 60分 明神橋 (明神池経由)60分 小梨平、(徒歩、約2時間) 2日目 小梨平 60分 明神橋 60分 徳沢園 70分 横尾谷 30分 屏風岩 横尾谷 70分 徳沢園 60分 明神橋 60分 小梨平 (徒歩、約6時間余) 3日目、小梨平 河童橋 田代橋、大正池周辺散策、 (徒歩、約3時間) 帰路:上高地発14:00 新宿着19:00 横浜東口20:30着
4. 宿 泊	上高地・小梨平キャンプ場、ケビン2階建ログハウス(8人用)など、予定。 河童橋に近く、梓川沿いで、穂高の山々の展望が素晴らしいロケーション。
5. 参加費	・横浜~上高地 バス代(平日)片道6000円×2=12000円 ・ケビン代、(宿泊のみ)7,350円×2泊=14700円、 ・保険代 500円、連絡等、諸経費 2800円(飲み物代、除く) (参加費) 3万円
6. 申込み	参加者全員、傷害保険に加入しますので、事前申込みをお願いします。ロッジが55日前の予約は割引となるため、早めの締め切りとします。 参加費は、振込み完了も持って、申し込みとします。規定によりキャンセル料が発生する場合があります (電話、FAX、葉書、e-mail) (申込み先) 〒240-0033 横浜市保土ヶ谷区境木本町 45-4 木村和男 TEL&fax 045-714-5146、E-mail:kazuo-k@dp.u-netsurf.ne.jp (振込み先) 口座記号番号 00200 6 113309 加入者名 柴田廣三 (会計担当) 申込み締め切り 3月31日(木)
5. 持 物	・弁当1食、水筒、雨具、スパッツ、ザックカバー、防寒具、帽子、手袋、地図、コンパス、カップ、ストック(杖)、懐中電灯、サブザック、洗面具、シート、ビニール袋、タオル、ティッシュ、常備薬、健康保険証、嗜好品、その他、必要なもの。
7. その他	小梨平ケビンは基本的に自炊のため、初日弁当、夕2食、昼行動2食持参のこと。 ケビンは寝具、トイレ、ガス、水道、炊飯施設あり。夕食は各自の分、レトルト食品(例、佐藤のご飯、ボンカレー等)、昼食パン、クッキーなど行動食を持参。詳細、別途、相談。 朝夕、冷え込むため、防寒具、上着、手袋など、しっかりと用意すること。 キャンプ場内に食堂、簡単なコンビニ、風呂あり。上高地は海拔1500m程有り。 今回、梓川の渓流沿いや湿原、明神池、大正池周辺歩きで、山登りはありません。

会員各位

2010.11.29
神奈川健生ハイキングの会