

<div> <div>特別企画</div> <div>第137回・茶臼岳(那須)のご案内</div> </div>	
<div> <div>(~ 一般 ~ 健脚向き)</div> <p>那須岳は茶臼岳 (1915 m) を主峰として朝日岳、三本槍岳、南月山等からなる火山群の総称.. 茶臼岳は今でも、山頂付近の岩場から蒸気を吹き上げる活火山です。ロープウェイで頂上に立ち、ランプの宿、秘湯の湯・三斗小屋温泉に泊まり、翌日、展望の尾根と長い樹林の路から鄙びた北温泉へ。</p> </div>	
1. 月 日	2011年10月11日(火) ~ 13日(木) (2泊3日) (小雨決行)
2. 集合 (接続)	<p>東京駅発 7:32 東北新幹線「やまびこ305号」(自由席)に乗車。</p> <p>(小田急線) 伊勢原発 05:52 本厚木発 5:59 海老名発 06:03 相模大野発 06:12 町田発 06:15 新百合ヶ丘発 06:23 登戸発 06:34 新宿着 06:50 - 06:58 発 地下鉄 東京着 07:18、(東海道線) 茅ヶ崎発 06:15 藤沢発 06:23 大船発 06:33 横浜発 06:51 品川発 07:10 東京着 07:18 (相鉄線) 海老名発 06:03 横浜着 06:37 着(乗換え) 続時間は変わる場合あり。</p>
3. コース	<p>横浜発 7:07 東京 7:36 着 7:32 発・新幹線「やまびこ30号」 那須塩原 8:40 着 東野バス 9:05 発 (¥1350) → 那須山麓駅着 10:10, ロープウェイ利用 (片) ¥650. (1日目) 那須岳山頂駅 50分 茶臼岳 (1915m) 35分 峰の茶屋 60分 三斗小屋温泉泊(大黒屋) (2日目) 50分 隠居倉 30分 熊見曾根の頭 20分 朝日岳 (1896m) 15分 熊見曾根の頭 20分 北温泉分岐 90分 北温泉泊 (3日目) 30分 北温泉入口バス停 黒磯 宇都宮 新宿 横浜 (歩行時間 1日目 2時間25分、2日目 3時間45分、3日目 30分)</p>
4. 宿泊	<p>(1日目) 三斗小屋温泉泊(ランプの宿・大黒屋) 0287-63-2988 (2日目) 北温泉(ランプの宿) 0287-76-2008</p>
5. 参加費	<p>参加費 25、000円(宿泊費) 概算 9100円 × 2日 = 1、8200円、 ・ 那須塩原 ~ 那須山麓駅バス代 ¥1350 × 2 = 2700 ・ 弁当代1回、 ・ 那須ロープウェイ代 ¥650 (片)、北温泉 ~ 那須温泉バス代、保険代、諸雑費 <u>往復交通費は各自負担(行き、那須塩原、帰路、黒磯から)</u> ・ 交通費 往路 (横浜 那須塩原) ¥3260 (片) + (特急) ¥2720 = ¥5980 ・ 復路、黒磯 横浜 ¥3260、黒磯発 2本/毎時 → 宇都宮発 → 毎時上り快速 37分有り</p>
6. 申込み	<p>参加者全員、傷害保険に加入しますので、事前申込みをお早めをお願いします。 (申込み先) 〒240-0033 横浜市保土ヶ谷区境木本町 45-4 木村和男 TEL&fax 045-714-5146、E-mail: kazuo-k@dp.u-netsurf.ne.jp</p>
7. 持ち物	<p>・ 弁当、水筒、雨具、ザックカバー、防寒具、帽子、手袋、地図、コンパス、カップ、 ストック(杖)、シート、常備薬、健康保険証、嗜好品、その他、必要なもの。</p>
8. その他	<p>秋とは言え、天候急変すると、強風や雪が降る場合がありますので、防寒具、スパッツなど、防寒、防風対策はしっかり準備しましょう!</p>

安全確保は自己責任です。もし、傷害事故が発生した場合、「保険の補償範囲」を超える場合は、一切、自己負担になります。(会則7、10条) お互いに気をつけましょう!

会員各位

2011.6.30
神奈川健生ハイキングの会

安全確保は自己責任です。もし、傷害事故が発生した場合、「保険の補償範囲」を超える場合は、一切、自己負担になります。(会則7、10条) お互いに気をつけましょう！