

## 第152回・高水三山(奥多摩)のご案内

( + 一般向き ) 参照, 地図「奥多摩 (昭文社)

第12回(平成12年11月)以来、2回目の実施となります。奥多摩入門の山として、初心者に人気のある高水三山は、惣岳山(759m)、岩茸石山(793m)、高水山(750m)の三山の総称です。部分的に、かなりアップダウンがありますので、足元はしっかり下ろう！ゆっくり対応すれば、問題ありません。紅葉の山々を賞でながら、充実した山歩きをお楽しみ下さい。

1. 月 日	2012年10月24日(水)(雨天の場合は、25日に延期、翌日も雨天の時は中止します)
2. 集合 (参考接続)	<p>(青梅線) <sup>いくさばたえき</sup> 軍畑駅改札前 9時10分 集合 接続が変わる場合があります。</p> <p>(横浜線)東神奈川発7:06 長津田発9:30 橋本発7:58 八王子着8:04 (乗換),(八高線)八王子発8:13 拝島着8:30(乗換)青梅線)拝島発8:35 青梅着8:53 八:56発 軍畑着9:07</p> <p>(小田原線)海老名発7:15 相模大野発7:23 町田着7:25(乗り換え12分)</p> <p>(江ノ島線) 藤沢発(急)6:48 湘南台発6:55 相模大野発7:14 町田着7:18(乗換え19分)</p> <p>(相模線)茅ヶ崎発6:40 海老名発7:18 橋本着7:47(乗換え6分)</p>
3. コース	<p>(青梅線)軍畑駅 30分 高源寺 80分 高水山(759m) 35分 岩茸石山(793m) 50分 惣岳山(756m) 80分 (青梅線)御岳駅 (歩行時間 4時間 35分、歩行距離9.5km)</p>
4. 持参品	・弁当、水筒、雨具、防寒具、帽子、手袋、地図、コンパス、カップ、ストック(杖)、健康保険証、その他、必要なもの。
5. 天 気	<p>天候については、前日の夜(17時以降)目的地の気象庁、天気予報電話、177により翌日の6~12時の降水確率が30%未満の場合は実施、40%以上の場合は、延期(または、中止)します。</p> <p>お問い合わせは、井上 046-259-3100、木村 080-1007-2315、柴田 045-824-9003、伴 090-1534-6928、山野 0466-87-6141、東 045-941-7624、関根(義)090-7216-3594 迄</p>
6. 申込み	<p>参加者全員、傷害保険に加入しますので、事前申込みをお願いします。</p> <p>(電話、FAX、葉書、e-mail)</p> <p>(申込み先) 〒240-0033 横浜市保土ヶ谷区境木本町 45-4 木村和男 TEL&amp;fax 045-714-5146、E-mail:kazuo-k@dp.u-netsurf.ne.jp</p> <p>✂ 申込み締め切り 10月17日(水)</p>
7. その他	<p>本コースには、トイレは軍畑駅、高源寺、常福院の本堂裏にあります。</p> <p>高水山山頂近くの常福院は、山の寺とは思えない古刹で、本堂は、重要文化財。</p> <p>帰りの時間：御岳駅発 14:28、15:00、15:28</p>

(一口メモ)(気象)気温は、高度が1000m登るごとに、大体、気温は5~6度は低くなる。  
ちなみに、3000mでは、18度以下と下がる。

神奈川健生ハイキングの会会員の皆様へ

2012.6.27  
健生ハイキングの会