

第152回・高水三山(奥多摩)のご案内

(+ 一般向き) 参照、地図「奥多摩(昭文社)

第12回(平成12年11月)以来、2回目の実施となります。奥多摩入門の山として、初心者に人気のある高水三山は、惣岳山(759m)、岩茸石山(793m)、高水山(750m)の三山の総称です。部分的に、かなりアップダウンがありますので、足元はしっかり下ろう!ゆっくり対応すれば、問題ありません。紅葉の山々を賞でながら、充実した山歩きをお楽しみ下さい。

1.月日	2012年10月24日(水)(雨天の場合は、25日に延期、翌日も雨天の時は中止します)
2.集合 (参考接続)	<p>(青梅線) 軍畠駅改札前 9時10分 集合 接続が変わる場合があります。</p> <p>(横浜線) 東神奈川発 7:06 長津田発 9:30 橋本発 7:58 八王子着 8:04 (乗換)、(八高線) 八王子発 8:13 拝島着 8:30 (乗換) 青梅線) 拝島発 8:35 青梅着 8:53 八:56発 軍畠着 9:07</p> <p>(小田原線) 海老名発 7:15 相模大野発 7:23 町田着 7:25 (乗り換え12分)</p> <p>(江ノ島線) 藤沢発(急) 6:48 湘南台発 6:55 相模大野発 7:14 町田着 7:18 (乗り換え19分)</p> <p>(相模線) 茅ヶ崎発 6:40 海老名発 7:18 橋本着 7:47 (乗換え6分)</p>
3.コース	(青梅線) 軍畠駅 30分 高源寺 80分 高水山(759m) 35分 岩茸石山(793m) 50分 惣岳山(756m) 80分 (青梅線) 御岳駅 (歩行時間 4時間 35分、歩行距離 9.5km)
4.持参品	・弁当、水筒、雨具、防寒具、帽子、手袋、地図、コンパス、カップ、ストック(杖) 健康保険証、その他、必要なもの。
5.天気	天候については、前日の夜(17時以降)目的地の気象庁、天気予報電話、177により翌日の6~12時の降水確率が30%未満の場合は実施、40%以上の場合は、延期(または、中止)します。 お問い合わせは、井上 046-259-3100、木村 080-1007-2315、柴田 045-824-9003、 伴 090-1534-6928、山野 0466-87-6141、東 045-941-7624、関根(義)090-7216-3594迄
6.申込み	参加者全員、傷害保険に加入しますので、事前申込みをお願いします。 (電話、FAX、葉書、e-mail) (申込み先) 〒240-0033 横浜市保土ヶ谷区境木本町45-4 木村和男 TEL&fax 045-714-5146、E-mail:kazuo-k@dp.u-netsurf.ne.jp ※ 申込み締め切り 10月17日(水)
7.その他	本コースには、トイレは軍畠駅、高源寺、常福院の本堂裏にあります。 高水山山頂近くの常福院は、山の寺とは思えない古刹で、本堂は、重要文化財。 帰りの時間:御岳駅発 14:28、15:00、15:28

(一口メモ)(気象) 気温は、高度が1000m登るごとに、大体、気温は5~6度は低くなる。

ちなみに、3000mでは、18度以下と下がる。

神奈川健生ハイキングの会会員の皆様へ

2012.6.27
健生ハイキングの会