

## 第195回：室堂・立山（雄山）（富山）のご案内（★★一般向き）

ハイキンの会結成20周年記念山行として、北アルプス黒部・立山アルペンルートの中心部立山・室堂に2泊し、立山三山の雄山(3003m)に挑戦します。絶好の季節に、360度の大展望と残雪と沢山の高山のお花畠を楽しめます。山頂からは剣、穂高、白馬に連なる後立山連峰、靈峰白山等、本場アルプスの絶景が楽しみ。★最終日は氷見温泉で解散後、自由帰宅とします。

1、月日	2015年8月3日（月）～6日（木）（3泊4日）				（雨天実施）
2、集合時間等	JR中央線「八王子」駅7:29発「スパーあすさ1号」に各自、乗車、松本着9:39-（乗換え）9:54発→大糸線→信濃大町着10:48 大町からタクシーで、扇沢へ（アルペンルート）				
3、交通	行き八王子→松本→信濃大町迄 ￥6160（乗車券￥4000+特急券￥2160） 帰り富山→東京（例）富山発13:57、14:40、15:36、特急「はくたか」計、￥12210				
4.コース	(1日)JR八王子→「スパーあすさ1号」→信濃大町→タクシー→扇沢→（アルペンルート） トロリー、ケーブル、バス→室堂→（各自昼食用意）、午後1時過、着。みくりが池温泉（泊） (2日)宿→室堂→一の越→雄山に登る→一ノ越→室堂→みくりが池温泉（泊） (3日)宿→（午前）雷鳥沢周辺散策→宿→室堂→バス→立山→富山→高岡→氷見温泉（泊） (4日)宿→氷見（解散後、東京まで自由帰宅とします）※富山、金沢、宇奈月、希望地など。				
	標高差	②560m ③160m	歩行距離 or 歩行時間	②5km 4H ③2km 2H	
5.往復の乗車券購入	★★行きの乗車券、特急券等は（八王子～信濃大町と帰り（富山～自宅）は、団体購入は難しい為、各自、往復分、直接、購入して下さい。乗車券は、乗車日の1ヶ月前、am10時から窓口でお求め下さい。人気の為、混み合い予想されます。●「大人の休日俱楽部等、各自で対応して下さい。◎帰路、金沢、宇奈月など、各自の希望で自由に決めて下さい。、				
6.宿泊	◎1～2日目（2泊）、「みくりが池温泉」（2泊）立山市室堂平 Tel076-463-1441 日本最高地（2430m）の温泉、白濁酸性湯、立山、大日岳、展望絶佳、満点の星空、 ◎3日目、氷見温泉（九段浜温泉）「ひみのはな」富山県氷見市姿 Tel0766-79-1324 晴れていれば、富山湾を前に北アルプスの展望抜群、全室、オーシャンビュー				
7.振込先 & 金額 その他	★振込先：ゆうちょ銀行、記号：10240、口座番号：56379561 ★名義人：伴 敏郎 ※申込み、既に参加申し込み完了（10名） ◎参加者は、各自、別途、6月20日迄、上記口座へ振込みして下さい。 <u>参加費：55000円</u> ◆八王子→信濃大町間、帰路、富山→東京間、新幹線代は、各自、別に負担。（内訳）宿泊費（3泊）、アルペンルート、各種、乗り物代（扇沢→室堂→富山）、富山～氷見、往復交通費、山中で昼食2食、保険、送迎バス、通信費、諸雑費など ◆別途、参加者にはコース、アルペンルートの乗り物など、周知事項をご連絡します。				
8.地図					