

## 第257回： 棒ノ折山(奥多摩)のご案内

(★～★★★★初級者&中級者向き)

棒の嶺(棒の折山)は「坊主の尾根」「武将畠山重忠が持っていた杖が折れた」など諸説があり、山頂は眺望もよくスカイツリーまでが見える。途中、最も美しい沢や滝を眺めることができる自然満載の比較的女性に人気の「白谷沢」コース。

1、月 日	2019年 7月 2日(火) ※ 雨天実施		
2、集 合	横浜線 橋本駅改札出口 8時00分 (貸し切りバス乗車)		
3、交 通	横浜：6.56 → 橋本：7.53～橋本駅8時バス乗車 → さわらびの湯 9.20時 → (有馬ダム周辺で最も美しい沢)→白谷橋 9時30分		
4、コース	<b>健脚：</b> 白谷橋：9時50 → 東屋 11時30(休憩)→ 岩茸石 11.50 → 権次入峠 12.20→ 棒の嶺山頂 13時 (昼食)～ 13.40 → 岩茸石：14時15 → 白谷橋：15時50分→ 橋本 17.30時 <b>初級：</b> 名栗湖一周巡りほか		
	標高差	730m	歩行距離 or 歩行時間 6時間
5、費 用	3,700円 ～5,000円 現地集金		
6、申込み (リーダー)	● 伴 敏郎 tel 046-224-6039 携帯:090-1534-6928 メール:ban@zenno.jp ● 申込み締め切り 5月31日		
7、その他	・ 棒の嶺山頂にはトイレはありません。昼食自己用意		

地図

