

第258回：北ア・白馬(八方)・五竜(遠見)尾根のご案内

(訂正版)

(★～★★ 初級者向き) ※ 当初の実施時期と日程と宿を変更

北アルプス・白馬温泉をベースに、白馬岳の好展望・八方尾根と五竜岳・遠見尾根のトレッキングを計画しました。両方共に、ゴンドラやリフトを利用し、2000mを越える高さまで登り、残雪の後立山連峰の展望とお花畠を楽しみます。アルプスの絶景を楽しみませんか！

1. 月 日	7月29日(月)～7月31日(水) (2泊3日) (雨天実施)			
2. 集 合	八王子駅あずさ乗車ホーム(4番ホーム)中程、8時15分集合 (八王子駅より各自、8:33発 特急あずさ5号(松本行)全席指定に乗車 松本駅 10:37 着、大糸線に乗換え、11:20発、(普通)南小谷行で、白馬駅着13:05)			
3. 宿 泊	・白馬高原・八方温泉「白馬丸金旅館」 0261-72-2114 ※白馬ゴンドラ駅近い			
4. コース	(29日)八王子発8:33あずさ3号→松本10:37着→11:20発→白馬着13:05 →送迎→宿 ※宿、到着後、長野オリンピックスキージャンプ台など散策予定、 (30日)宿→徒歩→八方駅⇒ゴンドラなど八方池山荘駅→15分→八方山分岐→30分→(八方山)※八方山分岐と第2ケルン間は、別ルートでお花畠の多い草地の道も歩く→ 第2ケルン→10分→八方ケルン→20分→第3ケルン(2086mの下(八方池) 往復 (2時間15分) (31日)宿発8時→(タクシー)テレキャビン遠見駅8:30⇒アルプス平→40分→地蔵ノ頭、周辺散策→アルプス平⇒キャビン遠見駅→タクシー→神城12:30発→松本着14:01着→14:50発あずさ22号→八王子16:49着			
※コースを 変更するこ とあり	標高差	2日 251m 3日 476m	歩行距離or歩行時間	2日 2.8km, 2時間10分 3日 4.3km, 2時間55分
5. 費 用	(参加費) ¥32,000円 ★但し、現地までの往復交通費は各自購入、負担のこと。参考¥10,234 (大人の休日利用) 特急券・指定席は乗車の1ヶ月前から購入可能です。売切れが予想されるため早めに購入して下さい。 ◎参加費の内訳は、宿泊費2泊(¥21600)、白馬&五竜ゴンドラ代(¥4800)、昼食2回(¥2000)、保険代(¥295)、タクシー¥2000、雑費等、1万円程度かかりますので、現地でを徴収します。 ★初日、(29日) 昼食弁当持参等、自己解決のこと。			
6. 申込み Cリーダー	●井上精司 (チーフリーダー) 電話&FAX: 046-259-3100, サブリーダー (伴) E-mail:sa-inoue@wf7.so-net.ne.jp ※ 予約上、早めに参加希望者は、ご連絡下さい。			

白馬・八方尾根



五竜・遠見尾根

