

## 第260回：谷川岳(水上)のご案内

(★～★★★★★初級者&健脚向き)

日本百名山の1つ、標高1977mの谷川岳。頂上だけでなく稜線からの眺望も素晴らしく、10月初旬、山頂付近のナナカマドが赤く染まると間もなく紅葉が始まる。なかでも谷川岳の東麓の一ノ倉沢は日本三大岩壁の1つとされ、みなかみ町を代表する名勝となっている。迫り来る一ノ倉の峻厳な岩肌に紅葉のコントラストが美しい。

|                 |   |                |                             |
|-----------------|---|----------------|-----------------------------|
| 1、月 日           | 2019年 10月3日(木)～5日(土) 2泊3日 ※ 雨天実施  |                |                             |
| 2、集 合           | JR横浜駅 8番ホーム中央付近 9時00分<br>9時23分発 高崎行乗車(東京上野ライン)  |                |                             |
| 3、交 通           | 行き 横浜：9.23 → 高崎：11.49～ 水上13.07 (JR普通列車のグリーン車を利用)<br>帰り 水上：10.45 → 高崎：12.14 (新宿湘南ライン) → 横浜：14.29   |                |                             |
| 4、コース           | 3日： 水上13.20 → 紅葉の溪谷美諏訪峡：14.00～15.00 → ホテル：16.00<br>4日 健脚：ホテル8.20 → ロープウェイ乗り場9.00 → 天神峠駅9.20 → 熊穴沢小屋10.20 → 肩ノ小屋：12.00 → オキの耳：13.00 → 天神峠15.30 → ロープウェイ乗り場16.00<br>初級：一ノ倉沢巡り岸壁巡り |                |                             |
|                 | 標高差   | 健脚：685m 初級：30m | 歩行距離 or 歩行時間 健脚：6時間 初級：約4時間 |
| 5、費 用           | 21,000円 (2食付き宿泊費、ロープウェイ代、現地バス代含む) 現地集金  |                |                             |
| 6、申込み<br>(リーダー) | ● 伴 敏郎 tel 046-224-6039 携帯：090-1534-6928 メール：ban@zenno.jp<br>● 申込み締め切り 9月3日   |                |                             |
| 7、その他           | ・ 交通費：各自 横浜～湯檜曾(ゆびそ)まで普通列車の往復切符と、グリーン券往復を購入して下さい。<br>運賃は大人の休日割りで、グリーン券共で往復6,000円程度です。(詳細は別途案内します)・<br>・ 昼食代は各自負担となります。宿泊は湯檜曾温泉「ホテル湯の陣」  |                |                             |

地図

