

第260回：谷川岳(水上)のご案内

(★～★★★★初級者＆健脚向き)

日本百名山の1つ、標高1977mの谷川岳。頂上だけでなく稜線からの眺望も素晴らしい、10月初旬、山頂付近のナナカマドが赤く染まると間もなく紅葉が始まる。なかでも谷川岳の東麓の一ノ倉沢は日本三大岩壁の1つとされ、みなかみ町を代表する名勝となっている。迫り来る一ノ倉の峻厳な岩肌に紅葉のコントラストが美しい。

1. 月 日	2019年 10月3日(木)～5日(土) 2泊3日 ※ 雨天実施		
2. 集 合	JR横浜駅 8番ホーム中央付近 9時00分 9時23分発 高崎行乗車（東京上野ライン）		
3. 交 通	行き 横浜：9.23 → 高崎：11.49～ 水上 13.07 (JR普通列車のグリーン車を利用) 帰り 水上：10.45 → 高崎：12.14 (新宿湘南ライン) → 横浜：14.29		
4. コース	3日： 水上 13.20 → 紅葉の渓谷美諒訪峡：14.00～15.00 → ホテル：16.00 4日 健脚： ホテル 8.20 → ロープウェイ乗り場 9.00 → 天神峠駅 9.20 → 熊穴沢小屋 10.20 → 肩ノ小屋：12.00 → オキの耳：13.00 → 天神峠 15.30 → ロープウェー乗り場 16.00 初級： 一の倉沢巡り岸壁巡り		
	標高差	健脚：685m 初級：30m	歩行距離 or 歩行時間
5. 費 用	21,000円 (2食付き宿泊費、ロープウェイ代、現地バス代含む) 現地集金		
6. 申込み (リーダー)	● 伴 敏郎 tel 046-224-6039 携帯：090-1534-6928 メール：ban@zenno.jp ● 申込み締め切り 9月3日		
7. その他の	・交通費：各自 横浜～湯檜曽（ゆびそ）まで普通列車の往復切符と、グリーン券往復を購入して下さい。 運賃は大人の休日割りで、グリーン券共で往復6,000円程度です。（詳細は別途案内します） ・昼食代は各自負担となります。宿泊は湯檜曽温泉「ホテル湯の陣」		

地図

