

第272回：四阿山（長野県：菅平）のご案内

（★★★★健脚向き）

麓から眺める山容の美しさと信仰の山としての歴史性から、品格ある山として深田久弥が文句なく日本百名山に選んだとされる四阿山（あずまやさん：2354m）。併せて夏には登山道のほぼ全体がお花畑になる花の百名山（田中澄江）に選ばれた根子岳（ねこだけ：2207m）も一緒に登ります。

1、月 日	8月25日(火)～27日(木) (2泊3日) ※ 雨天実施		
2、集 合	上田駅改札出口 12時45分 集合		
3、交 通 (参 考)	東京発 11:04 → 上田着 12:36 「あさま 609号」 ※ジパング俱楽部割引対象		
4、コース	25日：上田駅発 13:20→「菅平高原ダボス」バス停着 14:15 (バス代 500円) ※ペンション到着後、周辺散策予定。 26日：菅平牧場 06:00→四阿山山頂 10:00→ 根子岳（昼食休憩）→ 宿到着 15:00 (歩行時間 約8時間30分) 27日：「菅平高原ダボス」バス停 9:45→上田駅到着・解散 10:40		
	標高差	約 980m	歩行距離 or 歩行時間
5、費用	◎ 約 20,000円(二泊三日夕食付宿泊費のみ) 当日集金 ※費用は概算。変動可能性あり。		
6、申込み	<ul style="list-style-type: none"> ● 申込み先(リーダー)：曲尾 実 TEL :045-955-0079 携帯:090-2536-8035 Eメール:m-mag@suite.plala.or.jp ● 申込み締め切り 7月25日(土) 		
7、その他	<ul style="list-style-type: none"> ・ 25日：昼食は各自済ませて集合。26日：朝食・昼食はペンションで用意（予定）。 ・ 宿泊先：「ペンション紙ヒコーキ」（仮予約） TEL : 0268-74-2504 ・ 1泊2日に短縮の場合、約 10,000円 (1泊2食付宿泊費のみ) 		

