

第 328 回：白山のご案内

(★★★★★ 健脚向き)

冬は名の通り純白に輝き、夏は花に包まれる北陸加賀の名山。白山は、富士山や立山とともに「日本三名山」と敬われ、白山信仰の中心をなしてきた。また、高山植物の宝庫といわれ、群落の見ごとさは他の山の追随を許さない。深田百名山。名前の優しさとは裏腹に、かなりハードな山行になる覚悟が必要。

1、月 日	8月26日(月)～28日(水)(2泊3日) ※雨天実施 (荒天中止)						
2、集 合	<p>金沢駅直結ホテルへ、8月26日(月)午後7時までに各自チェックイン。</p> <p>チェックインは午後3時から。午後7時より遅くなる場合はホテルに連絡。</p> <p>ヴィアイン金沢 JR西日本ヴィアインホテルズ【公式】(viainn.com)</p>						
3、交 通 (参 考)	<p>【ご参考】東京発 13:24 → 金沢着 16:17 「はくたか 565号」※ジパング俱楽部割引対象</p> <p>※もっと早い列車で到着し、金沢観光されるのは各自ご自由にどうぞ。※2023年度時刻表。</p>						
4、コース	<p>27日 金沢駅 5:30 →(タクシー3台) 7:30 別当出合 歩行時間:約6時間(標準時間約4時間)</p> <p>別当出合 → 中飯場 → 甚之助避難小屋 → 黒ボコ岩 → 白山室堂</p> <p>※朝食は各自ですませてから集合。昼食は各自で用意。</p> <p>※室堂到着時間によっては、当日中に山頂まで登る場合もあります。</p> <p>※夕食は白山室堂の食堂で食べます。</p> <p>※「白山雷鳥荘」のURL(注意事項などが書かれていますので、事前に必ず見ておいてください)</p> <p>白山雷鳥荘 - 白山ベストガイド 一般財団法人 白山観光協会 (hakusan-guide.or.jp)</p> <p>28日 ※4時15分頃、山頂部周遊スタート(約2時間) ※ご来光を見る場合。</p> <p>白山雷鳥荘 → 御前峰 → 翠ヶ池 → 白山雷鳥荘</p> <p>※白山雷鳥荘からの下山時間:約3時間45分(標準時間:2時間半)</p> <p>白山雷鳥荘(8:00頃) → 黒ボコ岩 → 甚之助避難小屋 → 中飯場 → 別当出合</p> <p>※朝食は白山室堂の食堂で食べます。昼食は、山小屋寿司(1,200円)を別途予約します。</p> <p>※休憩時間は入っていません。</p> <p>※当初予定していた下山ルート「観光新道」は急坂があるため、「砂防新道」ピストンに変更。</p> <p>※コースは変更になる場合もあります。</p> <p>別当出合 14:00頃 → 金沢駅 16:00頃(タクシー) ※金沢駅で現地解散</p> <p>※金沢駅前に、「アパスパ金沢駅前」があります。汗を流したい方は、各自自由行動で利用してください。</p> <p>アパスパ金沢駅前 【公式】アパホテル ビジネスホテル予約サイト (apahotel.com)</p> <p>【ご参考】金沢発 17:57 → 東京着 20:23 「かがやき 514号」※2023年度時刻表。</p> <table border="1"><tr><td>標高差</td><td>1595m</td><td>歩行時間(概算)</td><td>1日目:6時間 2日目:約6時間</td></tr></table>			標高差	1595m	歩行時間(概算)	1日目:6時間 2日目:約6時間
標高差	1595m	歩行時間(概算)	1日目:6時間 2日目:約6時間				
5、費 用	<p>・26日 ホテル代 約8000円(素泊まり)</p> <p>・27日 雷鳥荘(グループごとの個室)宿泊代 約15000円(2食付き)</p> <p>※タクシ一代:片道一人約5000円(往復:約10000円)</p> <p>合計:約35,000円(現地宿泊代とタクシ一代、山小屋寿司(1,200円)のみ)</p> <p>※今後料金が改定になる可能性がありますので、現時点での概算です。</p>						

6、申込み リーダー	<ul style="list-style-type: none"> ● 申込み先:曲尾 実 (リーダー) 電話:045-955-0079 携帯:090-2536-8035 E-mail:mag691429@yahoo.co.jp 携帯メール:m-mag-09025368035@docomo.ne.jp ● 申込締切: 3月27日(水) ※「雷鳥荘」の予約が4月1日からに変更になったための仮締日です。後日変更も可能ですので現時点で参加の可能性がある方は申し込んでください。
7、装 備	<p>昼食 (8/27分)、行動食/飲料、ベッドランプ、帽子、雨具 (レインウェア・傘・ザックカバー)、着替え、熱中症対策品、地図、磁石、ティッシュペーパー、計画書 (この案内書)、健康保険証、身分証明書、薬 (常用薬、バンテリン、芍薬甘草湯など)、筆記具、ゴミ袋、等</p> <p>※ 室堂雷鳥荘では、新型コロナウイルス感染予防対策として「インナーシュラフ」(袋状のもの) やマスク・消毒用アルコール・除菌シートなど感染対策グッズを必ずご持参ください。</p> <p>※ 「インナーシュラフ」をお持ちでない方は、楽天や Amazon 等で入手してください。 たとえば楽天では以下のようなものがあります。</p> <p><u>【楽天市場】インナーシュラフ 軽量 夏 薄手 インナーシーツ 封筒型 丸洗い可能 コンパクト 収納 シーツ 洗える 防災 緊急時 ボックスシーツ 防災 トランクルシーツ 緊急時 防災グッズ キャンプ用品 車中泊 山小屋泊 収納袋付き 送料無料：ブリッジ カントリー (rakuten.co.jp)</u></p> <p>※ 室堂雷鳥荘では、寝具 (掛・敷布団) は、あります が、枕はありません。</p>



会員各位へ

2023年 9月1日 健生ハイキングの会