

## 第 343 回「研修会と懇親会」のご案内

夏の研修会は、山行での実践的な知識などを再確認するとともに再度「暑さ指数と熱中症対策」、熟年層の安全登山を目的とした「安全登山ハンドブック」(参加者へ無料配布)を計画しました。時間に余裕がある場合は「ハイキング ABC」冊子の関連事項の説明。

終了後は、懇親会を会場近くで行いますので、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

1.月 日	8 月 4 日(月) (雨天実施)
2.集 合	かながわ県民センター604 号会議室 10 時 30 分
3.会 場	横浜駅西口:かながわ県民活動サポートセンター 所在地:横浜市神奈川区鶴屋町 2-24-2 TEL045-312-1121 横浜駅西口より徒歩 4 分(ヨドバシカメラの横を右折、橋を渡り、左側の 15 階建のビル)
4.内 容	(研修会) ①10:30~11:15「暑さ指数と熱中症対策」大田幹事 ②11:15~12:00「安全登山ハンドブック」赤間幹事 ②の冊子は当日お配りします。他に、ハイキング ABC、スマートフォン持参
5.懇親会	会場:楽蔵 うたげ 時間:12:30~14:30 懇親会費:4,000 円(予定)・・・通常はもっと高額だが会から補助が出ています
6.申込み	● 研修会と懇親会の参加可否をご連絡下さい。 ※当日懇親会キャンセルの場合キャンセル料がかかります。 申込み先:赤間 廣 電話: E-mail: akapen.jiji.4649@gmail.com ● 申込み締め切り 7 月 31 日(木)
7.その他	★「ハイキング ABC 冊子」(300 円で配布)、「スマホ」(お持ちの方)ご持参下さい。

